

## Día Mundial de la Salud

Desde 1950 se celebra el “Día Mundial de la Salud” en deferencia a la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Todos los años para conmemorar esta fecha se elige un tema de salud específico a fin de centrar la atención en aspectos de salud pública que afectan a la comunidad internacional.

La OMS propone como mensaje en 2022 “Nuestro planeta, nuestra salud”, campaña que instará a las personas, las comunidades, los gobiernos y las organizaciones de todo el mundo a compartir sus historias sobre las medidas que están adoptando para proteger nuestro planeta y nuestra salud.

### PANORAMA INTERNACIONAL



La publicación de las Estadísticas Sanitarias Mundiales 2021<sup>1</sup>, de la OMS, presenta información respecto a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) relacionados con la salud, entre la que destaca:

- La esperanza de vida al nacer a escala mundial aumentó 6.5 años entre 2000 y 2019, al pasar de los 66.8 a los 73.3 años. En el caso de las mujeres es de 75.9 años, mientras que para los hombres es de casi 5 años menos (70.9).
- La esperanza de vida sana también aumentó un 18%, entre 2000 y 2019. En las mujeres es de 64.9 años, mientras que para los hombres es de 62.5 años.
- La razón de mortalidad materna (RMM)<sup>2</sup> mundial se estimó en 211, lo que representa una reducción del 38% desde 2000. En promedio, la RMM mundial disminuyó un 2.9% cada año entre 2000 y 2017.
- En el mundo, la proporción de mujeres cuyas necesidades de planificación familiar se cubrieron con métodos modernos aumentó ligeramente del 73.7% en 2000 al 76.8% en 2021.

<sup>1</sup> Hace una recopilación anual de las estadísticas sanitarias de 194 Estados miembros de la Organización de las Naciones Unidas.

<sup>2</sup> Número de muertes maternas por 100 000 nacidos vivos

En las últimas dos décadas, el mayor aumento de muertes femeninas ha sido por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, con casi un aumento de tres veces. Estos trastornos neurológicos causan la muerte a más mujeres que hombres, con alrededor de un 80% más de muertes y un 70% más de años de vida ajustados a la discapacidad para las mujeres que para los hombres. (OMS, 2021a)

## PANORAMA NACIONAL



En México, la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos en su artículo 4º establece que toda persona tiene derecho a la protección de la salud, cuya intención es que todas las y los mexicanos, independientemente de su condición laboral o socio-económica, tengan acceso a los servicios integrales de salud en sus vertientes de educación para la salud, promoción de la salud, prevención de enfermedades, detección y tratamiento de enfermedades y rehabilitación. (SEGOB, 2020)

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) en la publicación Mujeres y Hombres en México 2020, en la que colabora el Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES), menciona que:

- En 1990 se esperaba que una recién nacida viviera en promedio 75 años. En 2020 aumentó a 78 años y se estima que se incremente a 79.6 años para 2030. La diferencia por sexo era de 6 años menos para los hombres en 1990 (69.5) años. En 2020 la esperanza de vida de hombres se incrementa a 72.4 en 2020 y 73.8 en 2030.
- Durante 2019, la principal causa de muerte de la población mexicana corresponde a enfermedades del corazón, la cual representa alrededor de una quinta parte de las defunciones totales de mujeres y de hombres; le sigue, en orden decreciente, la diabetes mellitus, equivalente a 16.4% del total de muertes femeninas y 12.2% de masculinas; en tercer lugar, están los tumores malignos que para las mujeres representaron 14.0% y para los hombres 10.2%.
- En 2019, la tasa de mortalidad masculina fue de 6.8 defunciones por cada mil hombres. En el caso de las mujeres, la tasa a nivel nacional fue de 5 defunciones por cada mil mujeres.
- La razón de mortalidad materna muestra un decrecimiento de 75.4 a 34.6 defunciones entre 2000 y 2018 por complicaciones relacionadas con el embarazo o parto y puerperio. (SS, 2021)

- En 2018, los métodos anticonceptivos más utilizados entre las mujeres fueron la operación femenina con 45.9%, seguida por el uso de métodos no hormonales (30.2) y métodos hormonales (16.5%).

#### Referencias

- INEGI. (2019). Mujeres y Hombres en México. México. Recuperado el 12 de marzo de 2021, de [http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/MHM\\_2019.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/MHM_2019.pdf)
- OMS. (2020a). Documentos Básicos (49a. ed.). Ginebra. Recuperado el 11 de marzo de 2021, de [https://apps.who.int/gb/bd/pdf\\_files/BD\\_49th-sp.pdf#page=1](https://apps.who.int/gb/bd/pdf_files/BD_49th-sp.pdf#page=1)
- OMS. (2021b). World health statistics 2021: monitoring health for the SDGs, sustainable development goals. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2020. Recuperado el 24 de marzo de 2022, de <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/342703/9789240027053-eng.pdf>
- OMS. (2021a). World Health Data Platform. Leading causes of death and disability 2000-2019: A visual summary. Recuperado el 12 de marzo de 2021, de Leading causes of death and disability 2000-2019: A visual summary: <https://www.who.int/data/stories/leading-causes-of-death-and-disability-2000-2019-a-visual-summary>
- OMS. (2021b). Día Mundial de la Salud 2021. Recuperado el 11 de marzo de 2021, de <https://www.who.int/es/campaigns/world-health-day/2021>
- SEGOB. (18 de agosto de 2020). Programa Sectorial de Salud 2020-2024. Diario Oficial de la Federación (14), págs. 53-101. Recuperado el 12 de marzo de 2021, de [https://www.dof.gob.mx/index\\_111.php?year=2020&month=08&day=17](https://www.dof.gob.mx/index_111.php?year=2020&month=08&day=17)
- SS. (2021). Base de datos del Subsistema de Información sobre Nacimientos. SALUD. Bases de datos de mortalidad. Recuperado el 17 de marzo de 2021, de <https://www.snieg.mx/cni/escenario.aspx?idOrden=1.1&ind=6300000085&gen=178&d=n>

Actualizada a marzo de 2022