

26 de septiembre

FECHAS CONMEMORATIVAS

Día Nacional para la Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes

El 26 de septiembre se conmemora en México el Día Nacional para la Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes, que fue instaurado por primera vez en 2006, con el propósito de sensibilizar a la población adolescente del impacto en la salud y los retos a los que se enfrentan al convertirse en madres y padres a temprana edad, así como informar sobre las alternativas de planificación familiar para tomar decisiones informadas sobre su sexualidad. Oficialmente la conmemoración fue aprobada en la Cámara de Diputados el 8 de diciembre de 2011. (UN, s/f).

PANORAMA INTERNACIONAL



Unos 16 millones de adolescentes (15-19 años) tienen un alumbramiento al año, la mayoría de ingresos bajos y medianos (OMS, 2020).

Las complicaciones durante el embarazo y el parto son la segunda causa de muerte entre las adolescentes (OMS, 2020).

PANORAMA NACIONAL



El Gobierno de la República desarrolló la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA) con el objetivo de reducir el número de embarazos en adolescentes en México con absoluto respeto a los derechos humanos, particularmente los derechos sexuales y reproductivos.

Tiene dos grandes metas:

- a) Disminuir a cero los nacimientos en niñas de 10 a 14 años y,

- b) Reducir en un 50% la tasa específica de fecundidad de las adolescentes de 15 a 19 años para el año 2030.

En 2018, el 60.4% de las adolescentes usaron un método anticonceptivo en su primera relación sexual; de las cuales el 91.2% usaron condones. Mientras que las que no usaron algún método (39.6%), no lo usaron por que no planeaba tener relaciones sexuales (36.5%), no conocía o no sabía donde obtener algún método (17.3%), quería embarazarse (16.1%) y no creyó que podría embarazarse (15.8%) (CONAPO, 2021).

En 2018, la prevalencia de uso de métodos anticonceptivos modernos en adolescentes sexualmente activas fue de 57.3% (CONAPO, 2021).

Según la ENFaDEA, las niñas de 10 a 14 años que tuvieron un embarazo fue con su novio (48%), su esposo o pareja (25.4%) y un amigo, familiar, desconocido, amante o ex novio (26.6%). Para las adolescentes de 15 a 19 años, los porcentajes son 66.7%, 25% y 10% (CONAPO, 2021).

De las adolescentes (15-19 años) que tuvieron relaciones sexuales en los últimos tres meses y que consumieron alcohol, 21.4% no usó métodos anticonceptivos en la última relación sexual. Entre los hombres fue de 18.2% y mujeres 27.0% (CONAPO, 2021).

Una cuarta parte de la población adolescente no asiste a la escuela, de las cuales, la cuarta razón de abandono escolar es el embarazo.

De las embarazadas, el 71% no estaba estudiando.

Otro factor que puede ser determinante es la pobreza, para el año 2020, 53.3% de las niñas de 10 a 14 años viven en la pobreza, mientras 49.8% de las adolescentes (15-19). En pobreza extrema están 10.6% y 9.9%, respectivamente.

De las adolescentes (15-19), 24.6% tiene rezago educativo, que es no haber concluido la secundaria (INMUJERES, 2021).

Se estimó para 2020 que ocurrieron 8 876 nacimientos en niñas de 10 a 14 años, es decir 24 nacimientos diarios (CONAPO, 2021).

De las embarazadas adolescentes, en el año 2018, 53.2% había planeado el embarazo, 31.7% no era planeado y 15.1% no era deseado. Si se consideran a las adolescentes con últimos(as) hijos(as) nacidos(as) vivos(as), el 49.7% fue planeado, 27.4% fue no planeado y 22.9% no deseado (CONAPO, 2021).

Referencias

CONAPO (2021). Consejo Nacional de Población. "Determinante del embarazo adolescente en México y su impacto socioeconómico". En: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/data/file/627660/DeterminantesImpactoEA_final.pdf (28 de junio de 2022).

INMUJERES (2021). Instituto Nacional de las Mujeres. Cálculos propios con base en INEGI-ENIGH 2020 y metodología de CONEVAL.

OMS (2020). Organización Mundial de la Salud. El embarazo en la adolescencia. En: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>, 31 de enero de 2020 (27 de junio de 2022).

UN (s/f). Naciones Unidas. Día Internacional de los Pueblos Indígenas. 9 de agosto. En: <https://www.un.org/es/observances/indigenous-day/background> (10 junio de 2022).

Actualizada a junio de 2022