

Ficha Técnica

Porcentaje de la población de 20 años y más con sobrepeso u obesidad.



Fórmula

$$\frac{PSO_S}{PT_S} * 100$$

en donde;

PSO_S – Población de 20 años y más con sobrepeso u obesidad

PT_S – Población total de 20 años y más

S – Mujeres, hombres

Punto de corte en población adulta para determinar obesidad: Índice de Masa Corporal (IMC) $\geq 30 \text{ kg/m}^2$, sobrepeso IMC entre 25.0 y 29.9 kg/m^2



Fuente

INSP. Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición.

Ficha Técnica



Precisiones de la fuente

La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) se utiliza como referente nacional fundamental para monitorear y poder realizar una evaluación del sistema de salud. Es una encuesta que nos proporciona información para la población desde los 0-4 años (preescolares), 5-9 años (escolares), 10 a 19 años (adolescentes) y de 20 años y más (adultos), de manera separada y sin periodicidad fija.



Interpretación

Conocer la proporción de mujeres y hombres adultos con obesidad, que es uno de los mayores riesgos de padecer enfermedades crónico-degenerativas y muerte prematura; que, además, implican pérdida de potencial humano y un alto costo a los sistemas de salud.