

Alcoholismo

Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua (ENSANUT) 2022 el 20.6% del total de la población de 10 a 19 años señaló un consumo actual¹ de una bebida alcohólica con una frecuencia diaria, semanal, mensual o anual. Entre los hombres, la prevalencia fue de 22.0% y de 19.2% en las mujeres.

Por otra parte, 55.5% de la población mayor de 20 años señaló consumir al menos una copa de bebida alcohólica, 67.3% entre los hombres y 44.6% entre las mujeres.

- El 40.4% de las personas mayores de 20 años consumió bebidas alcohólicas de forma excesiva en los últimos 12 meses, siendo mayor la prevalencia entre los hombres (53.5%) comparada con las mujeres (28.4%).
- La prevalencia de consumo excesivo de alcohol fue de 19.1% en los últimos 30 días: 28.8% entre los hombres y de 10.1% entre las mujeres.

Según el informante del hogar, durante el confinamiento por Covid-19, el 2.9% del total de adolescentes (3.7% de los hombres y 1.9% de las mujeres) consumieron al menos una copa de bebida alcohólica. Entre quienes así lo hicieron, 5.3% de los hombres y 3.9% de las mujeres incrementaron su consumo en comparación con antes de la pandemia. Asimismo, en el caso de las personas mayores de 20 años, el 20.1% (31.4% de los hombres y 9.8% de las mujeres) consumió alcohol, el 5.3% de los hombres y 7.2% de las mujeres incrementaron su consumo.²

En 2022, de acuerdo con los datos del Sistema de Vigilancia Epidemiológica para las Adicciones (SISVEA), el alcohol fue la principal droga de inicio entre las personas que solicitaron atención (35.4% de las mujeres y 33.3% de los hombres) en alguno de los Centros de Tratamiento y Rehabilitación no Gubernamentales.

En 2022 se registraron 80 defunciones de mujeres y 2,168 de hombres por trastornos mentales y del comportamiento debido al uso de alcohol, la mayoría (alrededor de 96% en ambos sexos) por síndrome de dependencia. Asimismo, se registraron 1,058 defunciones de mujeres y 13,335 de hombres relacionadas con enfermedades del hígado debido al alcohol, la mayoría (alrededor del 92% en ambos sexos) por cirrosis hepática alcohólica o por insuficiencia hepática alcohólica. (INEGI, 2022).

En 2022 se registraron 1,547 casos nuevos de mujeres con enfermedad alcohólica del hígado, 26.0% de mujeres entre los 25 y 44 años. Por lo que respecta a los hombres, se registraron 3,119 casos, el 26.5% entre los 50 y 59 años. (Secretaría de Salud, 2022)

¹ Porcentaje de participantes que reportaron consumir al menos una bebida estándar de una bebida alcohólica en los últimos 12 meses con una frecuencia diaria, semanal, mensual o anual.

² La prevalencia de consumo de alcohol reportada por la o el informante del hogar es menor que la reportada directamente tanto por adolescentes como adultos. Es posible que se haya incurrido en un sesgo de cortesía, al proporcionar una respuesta socialmente aceptada.

Referencias

INEGI (2022), Estadísticas de mortalidad, Consulta interactiva, disponible en:
<https://www.inegi.org.mx/programas/edr/#tabulados>, consultado el 22 de abril de 2024.

Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) Continua 2022, Documentos analíticos de ENSANUT Continua 2022, disponible en:
https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2022/documentos_analiticos.php, consultada el 22 de abril de 2024.

Secretaría de Salud, Dirección General de Epidemiología, (2022). *Informe 2022 del Sistema de Vigilancia Epidemiológica para las Adicciones*. Disponible en
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/906938/INFORME_SISVEA_2022_010424_ok.pdf, consultada el 22 de abril de 2024

Secretaría de Salud, Dirección General de Epidemiología, (2022). *Anuarios de Morbilidad 1984 a 2022*. Disponible en
<https://epidemiologia.salud.gob.mx/anuarioa/html/index>, consultada el 23 de abril de 2024.

Actualizada en abril de 2024