

Día de las madres

La maternidad es un evento en el ciclo de vida de las mujeres que modifica sustantivamente el ritmo de sus vidas en lo social y económico. A pesar de la disminución del número de hijos e hijas por mujer en las últimas décadas y su paulatina inclusión en el mercado laboral, existe evidencia de que las mujeres que son madres se encuentran en trabajos con menor remuneración y que se incrementa su carga total de trabajo que incluye el remunerado y no remunerado situación que no ocurre entre los hombres que son padres (ONU-Mujeres, 2015).

- La tasa global de fecundidad considera a las y los hijos que tendría una mujer a lo largo de su período fértil, en México es de 2.07 (2018), esta cifra muestra que el país está por debajo de la fecundidad de reemplazo poblacional.¹ El continuo descenso de esta tasa implicaría una disminución de la población con tasas de crecimiento negativas en los próximos años (INEGI, 2018).
- Entre las entidades federativas, la tasa global de fecundidad más alta la tienen Chiapas (2.80), Zacatecas (2.71) y Coahuila (2.53). Con las más bajas se tiene a Ciudad de México (1.34), el estado de México (1.82) y Querétaro (1.93) (INEGI, 2018).
- La fecundidad ha disminuido de manera general. Sin embargo, el porcentaje de adolescentes -menores de 20 años- que tienen hijos e hijas ha oscilado entre el 17% y 19% desde 1994 a 2018. En 2018 se calculó en 17.5% de las adolescentes en México (INEGI, 2018).
- La tasa de fecundidad para las adolescentes entre 15 y 19 años es 65.7 por cada 1,000 mujeres en el nivel nacional. Al interior, las tasas más altas las tienen las entidades de Coahuila (86.2), Chihuahua (84.8) y Sonora (83), y las menores son Ciudad de México (49.2), Guanajuato (56.6), y Querétaro (57) (INEGI, 2018).

Lactancia Materna²

La lactancia materna, de acuerdo con la organización mundial de la salud (OMS) es la forma ideal de aportar los nutrientes necesarios para un crecimiento y desarrollo de los y las infantes. Se recomienda que la lactancia dure al menos seis meses.

¹ El reemplazo poblacional ocurre cuando la tasa global de fecundidad es igual a 2.1 hijos por mujer, lo que implicaría que la madre y el padre se “reemplazan” por sus hijos.

² Desde la Secretaría del Trabajo y Previsión Social en México se han promovido las salas de lactancias en diversos centros laborales con el fin de que las madres puedan tener un espacio para alimentar a sus bebés (STyPS, 2019).

- En México, se calcula a nivel nacional que el 91.9% de las de las y los nacidos vivos entre enero de 2013 y octubre 2018 han recibido lactancia materna. Las entidades con menor porcentaje son: Tamaulipas (87.7%); Coahuila (88.2%) y Chihuahua (88.8%). Aquellas con mayor porcentaje son: Oaxaca (96.1); Guerrero (95.8%) y Puebla (94.5%).

Salud materno-infantil

- El 95% de las mujeres embarazadas recibieron atención prenatal. La primera visita prenatal tuvo tiempos promedio distintos entre las embarazadas, el 12% acudió al médico antes del primer mes de embarazo, el 77% entre uno y tres meses de embarazo y el 10% fue por primera visita prenatal con más de tres meses de embarazo (INEGI, 2018).
- La distribución de la forma de los partos fue en 2018 del 23.3% por cesárea programada, 53.9% por parto natural y 22.8% por cesárea de emergencia (INEGI, 2018).
- La mortalidad infantil se define como la defunción de las niñas y niños menores de un año, por cada mil nacimientos. En 2018 se murieron 15.6 infantes cifra que muestra una reducción significativa desde 1979 cuando fallecían 68 por cada mil nacimientos.

Madres uso del tiempo

Las mujeres son quienes llevan una mayor carga del trabajo de cuidados hacia las y los menores, entre quienes se encuentran las madres.

- Según resultados de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT) 2014, el promedio de horas que las mujeres destinaban a cuidados de menores de cinco años fue de 16.8 a la semana en comparación con 8.2 de los varones, es decir la mitad del tiempo (INEGI, 2014).
- Las actividades del cuidado de las niñas y niños menores de cinco años se distribuyen de manera distinta entre hombres y mujeres. Por ejemplo, el 66.4% del tiempo las mujeres lo dedican a dar de comer, beber, bañar, asear a los menores, mientras que este porcentaje es de solo 58.8% para los hombres, quienes destinan más de su tiempo de cuidados a cargar o acostar (INEGI, 2014).

Día de las madres

Derecho a la maternidad elegida

- Para que la maternidad sea elegida se debe tener acceso a educación sexual, así como a los métodos anticonceptivos. En México solamente el 53.4% de las mujeres en edad fértil (15 a 49 años) fueron usuarias de algún método anticonceptivo. Este porcentaje aumenta a 73.1% entre las mujeres casadas en el mismo grupo de edad (INEGI, 2018).
- La Ciudad de México (CDMX) y en Oaxaca son las únicas entidades donde la interrupción del embarazo hasta las doce semanas esta totalmente despenalizada. En la CDMX³ se han practicado 216,755 interrupciones del embarazo (ILE-Salud, 2019).

Referencias

Grupo de Información en Reproducción Elegida [GIRE] (2019), Mitos y preguntas sobre el aborto. https://gire.org.mx/wp-content/uploads/2019/08/mitos_y_preguntas_sobre_el_aborto.pdf

Instituto Nacional de Geografía y Estadística [INEGI] (2014). Encuesta Nacional de Uso del Tiempo. Tabulados básicos. <https://www.inegi.org.mx/programas/enut/2014/default.html#Tabulados>

Instituto Nacional de Geografía y Estadística [INEGI] (2018). Atlas de género, Varios Indicadores, http://gaia.inegi.org.mx/atlas_genero/

Organización Mundial de la Salud [OMS] n.d. Lactancia materna, <https://www.who.int/topics/breastfeeding/es/>

Organización de las Naciones Unidas [ONU] Mujeres (2015). Opinión: Un Día de la Madre que sí valdría la pena celebrar. <https://www.unwomen.org/es/news/stories/2015/5/oped-mother-s-day>

Secretaría del Trabajo y Previsión Social [STyPS] (2019), Guía de Fomento de una cultura de lactancia materna en los centros de trabajo : instalación y funcionamiento de las salas de lactancia, <https://www.gob.mx/stps/acciones-y-programas/guia-de-fomento-de-una-cultura-de-lactancia-materna-en-los-centros-de-trabajo-instalacion-y-funcionamiento-de-salas-de-lactancia>

ILE-Salud (2019). Sistema de Información de Interrupción Legal del Embarazo. <http://ile.salud.cdmx.gob.mx/estadisticas-interrupcion-legal-embarazo-df/>

Actualizada a mayo de 2020

³ El periodo reportado comprende de abril 2007 al 26 de septiembre de 2019.