El envejecimiento es el proceso que inicia con el nacimiento y termina con la muerte mientras que la vejez es la última etapa de la vida entre las personas y comienza a los 60 años (INAPAM, 2019). De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda 2020 se contabilizaron 15.1 millones de personas mayores de 60 años, de las cuales el 53.7% fueron mujeres y 46.3% hombres. Asimismo, este grupo representó el 12.0% de la población nacional (INEGI, 2020).

Para 2020 se encontraron 8.1 millones de mujeres y 7.0 millones de hombres con 60 años o más que representaron el 12.6% y el 11.4% de cada sexo respectivamente lo que indica que en términos relativos y absolutos la presencia de las mujeres es mayor en este grupo de edad. Esta tendencia de feminización del envejecimiento se sostiene en el tiempo.

Las proyecciones de población del CONAPO (2019) indican que en 2050 habrá en el país 18.7 millones de mujeres y 14.7 millones de hombres que en términos relativos representarán el 24.5% y el 20.4% de la población para cada sexo. El índice de envejecimiento, es decir, la cantidad de personas de 60 años por cada 100 menores de 15 se calcula en 2020 de 43.9 mientras que para 2050 será de 125.6

Arreglos residenciales

En el 2020, la población de 60 años y más se concentra en tres tipos de hogares. Donde la mayor proporción la tienen los hogares nucleares (45.1%), seguidos de los ampliados (41.3%) y unipersonales con 11.9% con diferencias importantes entre sexos. Esto es, el 40.2% de las mujeres viven en hogares nucleares 10.6 puntos porcentuales menos que el 50.8% de los hombres, entre los hogares ampliados las mujeres tienen una mayor proporción con 45.3% en comparación con los hombres (36.8%); las mujeres también tienden a reportar vivir solas en mayor proporción con 12.9% cuando se compara con los varones (10.8%) (INEGI, 2020).

Acceso a servicios médicos

El acceso a servicios médicos resulta fundamental por tratarse de personas que necesitan la atención de enfermedades crónicas degenerativas o bien el suministro continuo de tratamientos y medicinas. El 80.2% de la población adulta mayor se encuentra afiliada a los servicios de salud, 81.4% de las mujeres y 78.7% de los hombres; siendo el IMSS la institución de mayor afiliación 42.6% y 41.6% respectivamente (INEGI, 2020).

Pensiones

Actualmente, en México, la edad de la pensión por vejez es los 65 años de edad, por lo que en este apartado haremos referencia a la población mayor de dicha edad. En el 2020 se identificó que 2.2 millones de personas en México con 65 años y más se encontraba pensionada o jubilada. De este total de personas pensionadas, 836 mil son mujeres y 1.4 millones fueron hombres. La brecha entre mujeres y hombres en el tipo de pensión está vinculada con la baja participación de las mujeres en el mercado laboral que persiste hoy en día, porque a pesar de que las mujeres comienzan a insertarse más en actividades económicas salen del mercado laboral por maternidad, unión conyugal o por cuidar a alguna persona en mayor medida que los hombres (INEGI, 2020).

Mercado laboral

Con la ENOE 2023 se calculó que en México habían 10.2 millones de mujeres de 60 años y más, de las cuales el 20.5% (2.1 millones) estaban en la población económicamente activa (PEA), así como 8.3 millones de hombres y 48.4% de ellos (4.0 millones) son de la PEA.

Seis de cada diez mujeres adultas mayores ocupadas (60.0%) tenían ingresos de hasta un salario mínimo mensual (SMM), 16.8% de hasta dos SMM y 5.9% de más de dos SMM, mientras que 8.0% no recibían ingresos y en el 9.2% no lo especificaron. En el caso de los hombres de 60 y más años, los porcentajes son: 41.8%, 24.7%, 11.7%, 7.9% y 13.9%, respectivamente.

En cuanto a la rama de ocupación, las mujeres están concentradas en servicios (48.3%), seguida de comercio (33.7%) y la manufactura (10.9%), en el caso de los hombres mayores estos reportaron ocupación en 33.6% en servicios, seguido con 31.2% en el sector agropecuario y 15.2% en el comercio (INEGI, 2023).

Discapacidad

En 2020, del total de 6.1 millones de personas con discapacidad 1.7 millones fueron mujeres de 60 años y más, es decir el 28.2%, por otra parte, los varones en este grupo de edad representaron sólo el 21.8% con 1.3 millones. Asimismo, se reportaron 13.9 millones de personas con alguna limitación física de las cuales 2.6 millones, el equivalente a 18.7%, fueron mujeres de 60 y más años, la proporción para los hombres fue de 15.7% con 2.1 millones. Lo anterior indica que las mujeres de este grupo de edad en términos relativos y de volumen presentan mayormente una condición de discapacidad o limitación en comparación con sus pares varones (INEGI, 2020).

Pobreza

En 2020, 5 de cada 10 personas de 65 años o más recibían ingresos por pensión o jubilación o algún programa social, sin embargo, no es suficiente para erradicar la pobreza en este grupo de población (INMUJERES, 2021).

El 38.1% de las mujeres de este grupo de edad se encuentran en situación de pobreza, similar al 37.7% de los hombres en las mismas condiciones; siendo las mujeres las que se encuentran en mayor pobreza moderada, 31.8%, en comparación con el 30.5% de los hombres; en pobreza extrema hay 6.3% de las mujeres adultas mayores y 7.1% de los hombres (INMUJERES, 2021).

Discriminación y negación de derechos

En la Encuesta Nacional sobre Discriminación (ENADIS) 2022 se identificó que la población de 60 años y más ascendió a 9.3 millones de mujeres y 7.7 millones de hombres. De esa población, 17.6% de las mujeres y 18.3% de los hombres experimentó discriminación en los últimos 12 meses, la causa más frecuente de la discriminación fue la edad, con 39.4% para las mujeres y 38.9% para los hombres.

Además, perciben que la principal problemática que tienen las personas de 60 y más es que su pensión o jubilación no alcanza a cubrir las necesidades básicas, 36.4% de las mujeres y 36.1% de los hombres, en tanto que 18.4% de las mujeres y 24.0% de los hombres señalan la falta de oportunidades para encontrar empleo.

En su experiencia cotidiana, las personas de 60 años y más declararon que perciben poco o nulo respeto hacia personas de su grupo de edad, 39.0% de las mujeres y 37.4% de los hombres.

Asimismo, 1.7 millones de mujeres y 1.9 millones de hombres percibieron la negación de un derecho de manera injustificada durante los últimos 5 años, de ellas el 46.8% de las mujeres y el 38.6% de los hombres consideran que se les negó el derecho a atención médica o medicamentos, 38.7% de las mujeres y 28.6% de los hombres señalaron que se les negó recibir apoyos de programas sociales. (INEGI 2023a)

Violencia hacia las mujeres mayores

Con la ENDIREH 2021 se puede identificar que 14.6% de las mujeres de 60 años y más sufrió algún tipo de violencia en el último año con referencia al levantamiento de la encuesta. Los resultados indican que 13.0% de ellas sufrió violencia emocional, seguida de 4.7% de violencia económica, 1.5% declaro haber sufrido violencia física y finalmente el 0.5% declaró haber sufrido violencia sexual (INEGI, 2022).

Población indígena y Afrodescendiente

En el 2020, el 21.3%, es decir, 1.2 millones de la población de 60 años y más habla alguna lengua indígena, 7.9% de las mujeres y 8.6% de los hombres. Asimismo, el 2.1%, es decir, 321.5 mil personas de la población de 60 años y más se considera afrodescendiente, sin grandes diferencias por sexo (INEGI, 2020).

Referencias

CONAPO (2019), Proyecciones de la Población de México y las Entidades Federativas, 2016-2050 (Mitad del año), disponible en:

http://www.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/Datos_Abiertos/Proyecciones2018/pob_ini_proyecciones.csv

INEGI, 2020, Censo de Población y Vivienda, 2020.

INEGI, 2023a, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo. 2023 primer trimestre.

INEGI, 2023, Encuesta Nacional sobre Discriminación (ENADIS) 2022. Tabulados básicos.https://www.inegi.org.mx/programas/enadis/2022/#Tabulados

INEGI, 2022, Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2021 (ENDIREH). Tabulados básicos, disponible en https://www.inegi.org.mx/programas/endireh/2021/#Tabulados.

INMUJERES, 2021. Cálculos propios con base en CONEVAL. Medición de la Pobreza e INEGI-ENIGH 2020.

Actualizada en junio de 2023