

Morbilidad y mortalidad

Morbilidad

En 2023 las principales causas de morbilidad femenina por egreso hospitalario están relacionadas con el parto único espontáneo (19.5%), causas obstétricas directas (22.5%) y el aborto (4.5%). Excluyendo estas causas de morbilidad, los tumores malignos (7.8%), los traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causas externas (4.1%) y la coleditis y colecistitis (3.6%) son las principales causas de las mujeres; los traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causas externas (16.8%), los tumores malignos (8.9%), la insuficiencia renal (7.9%) y ciertas afecciones originadas en el período perinatal (6.7%) en los hombres.

Los datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2022 y la ENSANUT continua 2020-2022 dan cuenta de la prevalencia de algunos problemas de salud pública en el país que aquejan a la población en México:

- La prevalencia de sobrepeso y obesidad ($IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$) fue de 76.8% en mujeres y de 73.51% en hombres mayores de 20 años. Al comparar sólo la prevalencia de obesidad, ésta fue más alta en mujeres (41.0%) que en hombres (32.3%), mientras que la prevalencia de sobrepeso fue mayor en hombres (41.2%) que en mujeres (35.8%) (Campos, 2023).
- El 24.9% de las adolescentes mujeres (12 – 19 años) tienen sobrepeso, así como 22.9% de los adolescentes hombres. Por su parte, obesidad tienen 16.1% de las mujeres y 18.2% de los hombres (Shamah-Levy, 2023).
- Entre las niñas y niños de 5 a 11 años de edad, la prevalencia de sobrepeso en hombres fue de 17.0% y en mujeres de 21.4%. La prevalencia de obesidad se encontró en 22.4% en hombres y 13.6% en mujeres (Shamah-Levy, 2023).
- La prevalencia de hipertensión arterial (diagnóstico médico previo + hallazgo durante la encuesta) fue 42.4% en las mujeres y 53.8% de los hombres mayores de 20 años (Campos-Nonato, 2023).
- La prevalencia de diabetes diagnosticada previamente en las mujeres de 20 años y más fue de 6.5% y 20.1% fue hallazgo durante la entrevista; en el caso de los hombres: 5.0% y 16.3%, respectivamente (Basto-Abreu, 2023).

Mortalidad

En 2022, el número de muertes por enfermedades cardiovasculares fue de 233,317 decesos, representando el 28.3% del total de defunciones ubicando este padecimiento como la primera causa de muerte; 47.2% de las defunciones por esta causa fueron mujeres y 52.8% hombres. Esta causa representó el 30.4% de defunciones femeninas y 20.6% de defunciones masculinas.

La segunda causa de muerte fue por diabetes mellitus con un total de 112,124 decesos registrados, esto es, 13.6% del total de defunciones en el país; el 50.2% de las defunciones por esta causa ocurrieron en mujeres, las cuales constituyen 15.6% del total de muertes femeninas. En los hombres representó el 12.0% del total de defunciones.

La tercera causa de muerte fue por tumores malignos representando el 10.6% del total; 52.1% de las defunciones por esta causa fueron mujeres y 47.8% hombres. Esta causa representó el 12.6% de defunciones femeninas y 9.0% de defunciones masculinas.

Causas de muerte por grupos de edad:

- Una de cada cuatro (24.8%) de las defunciones de niñas y niños menores de un año de edad se deben a la hipoxia intrauterina, es decir, asfixia y trauma al nacimiento, en tanto que la segunda causa de muerte fueron las anomalías congénitas (14.1%) y, en tercer lugar, malformaciones congénitas (2.0%) en ambos sexos.
- Para las niñas y los niños de 1 a 4 años, la primera causa de muerte son infecciones respiratorias agudas bajas (12.3% y 12.4% respectivamente), malformaciones congénitas del corazón (9.9% niñas y 9.0% niños) como la segunda causa; y accidentes (5.8% niñas y 7.2% niños) como tercera causa.
- La leucemia fue la primera causa de muerte en los niños menores entre 5 y 14 años, con 9.9% de las defunciones de este grupo de edad, accidentes de tránsito de vehículos de motor fue la segunda causa (8.1%) y como tercera causa fueron otros trastornos neuropsiquiátricos con 7.8%. Para las niñas menores de este grupo de edad, la primera causa fue la leucemia (8.2%), la segunda otros tumores malignos (7.5%) y la tercera otros trastornos neuropsiquiátricos (7.1%).
- Para hombres y mujeres de 15 a 29 años las agresiones (homicidios) es la primera causa de muerte, 29.8% y 13.0%, respectivamente; la segunda causa de muerte son los accidentes de vehículo de motor, 12.1% y 7.9% respectivamente, y el suicidio en tercer lugar, con 7.6% y 6.3%; en tanto que las causas maternas representan 1.6% de las defunciones femeninas en este grupo de edad.

Morbilidad y mortalidad

- Para los hombres de 30 a 59 años la diabetes mellitus (17.2%), las enfermedades isquémicas del corazón (13.7%) y las agresiones u homicidios (10.6%) son las tres primeras causas de muerte; destaca que 4.8% se deben a los accidentes.
- Diabetes mellitus (20.9%) son las primeras causas de muerte de la población femenina del mismo rango de edad, le siguen las enfermedades isquémicas del corazón (10.7%) y los tumores malignos de la mama (4.6%).
- La mayoría de las muertes de las personas en edad avanzada, se deben a las enfermedades isquémicas del corazón (22.8%), hombres 23.2% y mujeres 22.4%; la diabetes mellitus (15.4%), hombres 14.3% y mujeres 16.6%; los tumores malignos (9.5%), 9.4% hombres y 9.5% mujeres; y las enfermedades cerebrovasculares (4.3%), hombres 3.6% y mujeres 4.9%.

Referencias

Basto-Abreu, A., López-Olmedo, N., Rojas-Martínez, R., Aguilar-Salinas, C. A., Moreno-Banda, G. L., Carnalla, M., & Barrientos-Gutiérrez, T. (2023). Prevalencia de prediabetes y diabetes en México: Ensanut 2022. *Salud pública de México*, 65, s163-s168.

Campos-Nonato, I., Galván-Valencia, Ó., Hernández-Barrera, L., Oviedo-Solís, C., & Barquera, S. (2023). Prevalencia de obesidad y factores de riesgo asociados en adultos mexicanos: resultados de la Ensanut 2022. *salud pública de México*, 65, s238-s247.

Campos-Nonato, I., Oviedo-Solís, C., Vargas-Meza, J., Ramírez-Villalobos, D., Medina-García, C., Gómez-Álvarez, E., & Barquera, S. (2023). Prevalencia, tratamiento y control de la hipertensión arterial en adultos mexicanos: resultados de la Ensanut 2022. *Salud Pública de México*, 65, s169-s180.

Shamah-Levy, T., Gaona-Pineda, E. B., Cuevas-Nasu, L., Morales-Ruan, C., Valenzuela-Bravo, D. G., Méndez-Gómez Humaran, I., & Ávila-Arcos, M. A. (2023). Prevalencias de sobrepeso y obesidad en población escolar y adolescente de México. *ENSANUT Continua 2020-2022. Salud Pública*, 65.

SS-DGIS. Secretaría de Salud, Dirección General de Información en Salud. Cubos dinámicos de egresos hospitalarios por morbilidad, 2023. Disponible en: http://www.dgis.salud.gob.mx/contenidos/basesdedatos/BD_Cubos_gobmx.html consultada el 09 de julio de 2024.

SS-DGIS. Secretaría de Salud, Dirección General de Información en Salud. Cubos dinámicos defunciones, 1998-2020. Disponible en: http://www.dgis.salud.gob.mx/contenidos/basesdedatos/BD_Cubos_gobmx.html consultada el 09 de julio de 2024.

Actualizada en julio de 2024