

Sistema de cuidados

Los cuidados son actividades que regeneran diaria y generacionalmente el bienestar físico y emocional de las personas. Este concepto contiene una doble dimensión: el cuidado es a la vez un derecho al que las personas deberían acceder, pero además el acto de cuidar es una función que algunas personas realizan y que es clave para la reproducción de la sociedad (ONU-MUJERES, 2021).

Un Sistema de Cuidados es un conjunto de políticas y acciones encaminadas a concretar una nueva organización social de los cuidados con la finalidad de cuidar, asistir y apoyar a las personas que lo requieran, así como reconocer, reducir y redistribuir el trabajo de cuidados (INEGI, 2022a).

Tiene por objetivo que todas las personas gocen de los derechos relativos al cuidado que le permitan mantener una calidad de vida digna y suficiente para integrarse en la sociedad sin obstrucción alguna que reduzca sus posibilidades de desarrollo.

Las personas susceptibles de recibir cuidados son:

- Personas con discapacidad y/o dependencia por algún problema o condición mental.
- Población infantil de 0 a 5 años.
- Niñas, niños y adolescentes de 6 a 17 años.
- Personas de 60 años y más

Según la Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados (ENASIC), de los 128.9 millones de personas en el país, 45.2% son susceptibles de recibir cuidados, de las cuales solo el 64.5% recibe cuidados.

El grupo que recibió mayor atención de cuidados fueron las niñas y niños de cero a cinco años con una cobertura de casi 100%, seguido del grupo de 6 a 11 años con una cobertura de 93.0%, los adolescentes (12 a 17 años) con una cobertura de 93.0%. La población con alguna discapacidad o dependencia tienen una cobertura de atención del 61.5%, siendo los mayores de edad los que menos cobertura tienen con apenas 22.4% (INMUJERES, 2023).

Personas cuidadoras

Siete de cada diez personas que cuidan son mujeres; madres, hermanas, esposas o hijas son las principales encargadas de otorgar cuidado.

Sistema de cuidados

La ENASIC captó 31.7 millones de personas dedicadas al cuidado, 75.0% son mujeres y 89.6% realiza los cuidados dentro de su hogar.

La participación de las mujeres en actividades de cuidado es del 45.1%, en comparación con solo el 17.0% de los hombres en esas actividades. En cuanto al tiempo dedicado al cuidado, las mujeres destinan 37.9 horas a la semana mientras que los hombres destinan 25.6 horas semanales.

De los 28.4 millones de personas que cuidan a miembros en su propio hogar, 22.5 millones se reconocen como la principal persona cuidadora, siendo las mujeres el 86.9% de este grupo.

La madre es la principal cuidadora (86.3%) de la población infantil (0 a 5 años), siendo la abuela el segundo lugar con el 7.6% de casos.

Para la población de 6 a 17 años, la madre es la principal cuidadora en un 81.7%, el padre con apenas el 6.6% y la abuela con el 6.3%.

Las principales cuidadoras del grupo de personas con discapacidad o dependencia son la madre o la hija con el 64.5%, en segundo lugar, está la pareja con 19.9%.

La población adulta mayor con alguna discapacidad o dependencia es cuidada principalmente por una hija o nieta, en un 44.3% de casos, seguido de la pareja con un 29.4% y el hijo o nieto con un 13.8%. En el caso de las personas adultas mayores sin discapacidad o dependencia en el 49.2% de los casos es la pareja la principal cuidadora, seguida de la hija o nieta con el 32.4% y el hijo o nieto con un 11.3%.

Las características sociodemográficas de las principales personas cuidadoras son:

- El 31.9% de las cuidadoras tiene entre 30 y 39 años, mientras que los cuidadores de 60 años o más representan el 32.4%.
- Tanto las cuidadoras como los cuidadores en su mayoría se encuentran casados o en unión libre, 74.8% de ellas y 74.0% de ellos.
- La mayoría de los principales cuidadores completaron la educación primaria, 51.6% de las mujeres y 48.4% de los hombres.
- En cuanto a la actividad económica, el 51.1% de las cuidadoras son económicamente activas y 82.7% de los cuidadores están activos.

Las actividades de cuidado que más realizan las mujeres son el “alimentar o asistir en la alimentación” (63.8%) y “asistir en el baño, aseo personal, peinado o uso del baño” (58.7%), los hombres apoyan en actividades como “acompañar a salir o caminar por la calle” (57.9%) y “asistir en el desplazamiento dentro de la casa” (53.8%).

Sistema de cuidados

Las consecuencias de realizar actividades de cuidado para las mujeres en un 39.1% experimentan agotamiento debido a sus responsabilidades, disminución del tiempo de sueño en 31.7% y la sensación de irritación en 22.7%. Para los hombres es la reducción del tiempo de sueño en 17.3%, sentirse cansado un 15.2% y experimentar irritación el 7.4%.

Algunas afectaciones sociales por realizar actividades de cuidado en las mujeres es la reducción del tiempo libre (15%), obstáculos en el desarrollo académico profesional (10%) y tensiones familiares (8.1%); para los hombres las afectaciones son: reducción del tiempo libre (10%), afectación en la convivencia con amigos y colegas (6.4%) y tensiones familiares (5.3%).

Las principales repercusiones económicas y laborales por realizar actividades de cuidado son al 28.8% de las mujeres les impide trabajar fuera del hogar y 8% de los hombres tienen esta repercusión, el 23.0% de las mujeres tuvo que abandonar su empleo para realizar los cuidados y solo el 11.4% de los hombres tuvo que abandonar, y una cuarta parte de las mujeres tuvo que reducir sus gastos o pedir prestado y una quinta parte de los hombres estuvo en esa situación.

Referencias

ONU-MUJERES (2021), Hacia la construcción de sistemas integrales de cuidados en América Latina y el Caribe. Elementos para su implementación, disponible en: https://lac.unwomen.org/sites/default/files/Field%20Office%20Americas/Documentos/Publicaciones/2021/11/HaciaConstruccionSistemaCuidados_15Nov21-v04.pdf, consultado el 25 de junio de 2024.

INEGI (2022a), Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados (ENASIC) 2022, Diseño conceptual disponible en: https://inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/889463912156.pdf, consultado el 25 de junio de 2024.

INEGI (2022), Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados (ENASIC) 2022, Presentación de resultados disponible en: https://inegi.org.mx/contenidos/programas/enasic/2022/doc/enasic_2022_presentacion.pdf, consultado el 26 de junio de 2024.

INMUJERES (2023), Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Un México que cuida. Perfil de las mujeres cuidadoras. Una mirada de género a los cuidados, disponible en: http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/Cuadernillo_cuidados_FINAL.pdf, consultado el 26 de junio de 2024.

Actualizada a junio de 2024