

Consumo de tabaco

En relación con el consumo actual de tabaco entre adolescentes, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2020 estimó lo siguiente:

- La prevalencia de fumadores actuales de tabaco es de 4.7% (1,012,329); en los hombres es de 7.4% (812,806) y en las mujeres de 1.9% (199,523).
- Se consideraron exfumadores el 5.3% del total de adolescentes (6.6% de los hombres y 3.9% de las mujeres).
- Nunca han fumado 90% de las y los adolescentes (86.0% de los hombres y 94.2% de las mujeres).
- La prevalencia de uso de cigarros electrónicos es de 1.2% (268,131); 1.5% (161,356) en los adolescentes hombres y de 1.0% (106,775) en las adolescentes mujeres.

Por otra parte, entre la población mayor de 20 años, la encuesta estimó:

- A nivel nacional, la prevalencia de consumo diario de tabaco entre las mujeres mayores de 20 años es de 2.9% y entre hombres de 12.3%. Por su parte, el consumo ocasional fue reportado por el 4.3% de las mujeres y el 15.0% de los hombres. Asimismo, el 80.2% de las mujeres y 46.4% de los hombres señalaron que nunca han fumado; y, el 26.3% de los hombres y el 12.5% de las mujeres dejaron definitivamente de fumar.
- La región con mayor prevalencia de fumadoras, ocasionales o diarias, es la Ciudad de México, con 10%, y en segundo lugar el Estado de México, 9.2%; y, para los hombres es el Estado de México, 34.9%, seguido de la región Centro-Norte (Aguascalientes, Durango, Guanajuato, Querétaro, San Luis Potosí, Zacatecas) con 30.6%. Por otro lado, la región con menor prevalencia para ambos sexos es la Península (Campeche, Chiapas, Quintana Roo, Tabasco, Yucatán), 3.5% de las mujeres y 16.7% de los hombres son fumadores ocasionales o diarios de tabaco.
- En ambos sexos, las personas de 20 a 29 años de edad tienen la mayor proporción de fumadoras diarias u ocasionales: 35.1% de los hombres y 10.5% de las mujeres.
- De las mujeres que fuman todos los días, el 6.1% comenzó a hacerlo antes de los 12 años, 58.6% entre los 13 y los 19 años y 35.3% a los 20 o más; entre los hombres: 14.1%, 60.8% y 25.1%, respectivamente.
- El promedio de cigarros consumidos por las personas que señalaron fumar a diario es de 5.5 en las mujeres y 6.9 entre los hombres.
- Entre los adultos que son fumadores actuales, la prevalencia de consumo diario es de 7.4% (12.3% en hombres, 2.9% en mujeres) y la de consumo ocasional es de 9.4% (15% en hombres, 4.3% en mujeres). Son exfumadores 19.1% (15,984,905), y 64% (53,540,136) nunca ha fumado

Consumo de tabaco

- La prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos a nivel nacional es de 1.2% (1,010,651): 1.8% (709,816) en los hombres y de 0.7% (300,834) en las mujeres.

En 2019, de acuerdo con los datos del Sistema de Vigilancia Epidemiológica para las Adicciones (SISVEA), el tabaco fue la segunda droga de inicio entre las personas que solicitaron atención (30.0% de las mujeres y 31.3% de los hombres) en alguno de los Centros de Tratamiento y Rehabilitación no Gubernamentales.

En 2020 se registraron 41 defunciones por trastornos mentales y del comportamiento debido al uso de tabaco: 32 hombres y 9 mujeres. (INEGI, 2021)

Referencias

INEGI (2021), Estadísticas de mortalidad, Consulta interactiva, disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/mortalidad/>, consultado el 19 de abril de 2022

Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) Continua 2020, Resultados nacionales, disponibles en: <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2020/descargas.php>, consultada el 6 de abril de 2022

Secretaría de Salud, Dirección General de Epidemiología, (2021). *Informe 2019 del Sistema de Vigilancia Epidemiológica para las Adicciones*. Disponible en https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/682698/SISVEA2019_CTxNG.pdf

Actualizada en abril de 2022