

Cáncer de mama y cervicouterino

Cáncer de mama (CaMa)

El cáncer de mama (*CaMa*) es el crecimiento, desarrollo y multiplicación de manera desordenada de las células de las glándulas mamarias, formando tumores malignos. Se presenta tanto en las mujeres como en los hombres, aunque en ellos es muy poco frecuente.

Algunos elementos que aumentan el riesgo son: ser mujer mayor de 40 años, no haber tenido ningún embarazo, la obesidad y el sedentarismo, el consumo de alcohol y tabaco, por mencionar algunos (CNEGSR, 2022).

En 2022, se realizaron 43,139 consultas de cáncer mamario, disminuyó de las 58,925 consultas en el 2021 (CNEGSR, 2023).

En México, en el año 2022, se reportaron 23,790 casos nuevos de cáncer de mama entre personas de 20 años o más. La incidencia nacional de esta enfermedad fue de 27.64 casos por cada 100,000 habitantes durante ese año. Aunque este tipo de cáncer afecta principalmente a las mujeres, con una incidencia de 51.92 casos por cada 100,000 mujeres de 20 años o más, también se presenta en hombres, aunque en menor medida, con 1.25 casos por cada 100,000 hombres de 20 años o más (INEGI, 2023)

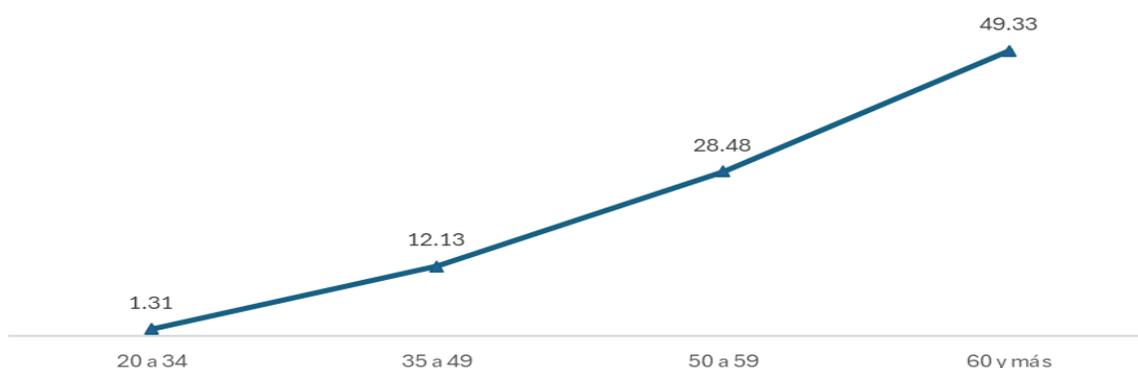
En 2022 la tasa de incidencia¹ de tumor maligno de la mama en las mujeres de 25 a 44 años es de 22.10, de los 45 a 49 años fue de 77.04 y llega a un máximo de 123.5 entre las mujeres de 60 a 64 años. En el caso de los hombres esta tasa de incidencia es para los hombres de 65 años y más de 3.20 por cada cien mil hombres de este grupo de edad (DGE, 2022).

En 2022, a nivel nacional, se encontró que la proporción de fallecimientos por cáncer de mama en mujeres de 20 años o más, en comparación con la población total de mujeres en ese rango de edad, fue de 17.48 muertes por cada 100,000 mujeres. Además, este patrón se repite en diferentes grupos de edad: a medida que la edad aumenta, también lo hace la tasa de mortalidad. La tasa más alta se observó en el grupo de mujeres de 60 años o más, con 49.33 fallecimientos por cada 100,000 mujeres en ese grupo de edad (INEGI, 2023).

¹Secretaría de Salud, Anuario de morbilidad 1984-2022. Disponible en: <https://epidemiologia.salud.gob.mx/anuario/html/index.html>. La incidencia se calcula por cada 100,000 personas mayores de 10 años.

Cáncer de mama y cervicouterino

G1. Defunciones de mujeres de 20 años y más por cáncer de mama, según grandes grupos de edad, 2022



Las tasas incluidas en la gráfica no están estandarizadas.

Notas: Se utilizó la CIE-10, código C50. Excluye casos en los que no especificó la edad de la persona. Fuentes: INEGI. EDR, cifras preliminares, 2022. CONAPO. Proyecciones de la Población de México y de las Entidades Federativas, 2020-2070.

Por instituciones del sector público de salud, 55.9 % (583) del personal médico especializado en oncología se concentraba en la Secretaría de Salud, 22.6 % (236) en el IMSS, 9.8 % (102) en el ISSSTE, 4.6 % (48) en los servicios estatales de salud, 1.8 % (19) en los hospitales de PEMEX y 1.3 % (14) en las instalaciones médicas de la SEMAR (INEGI, 2023).

Cáncer cérvico-uterino (CaCu)

El cáncer de cuello uterino o cáncer cervical, es el crecimiento, desarrollo y la multiplicación de manera desordenada y sin control de las células del cuello uterino, que es la parte inferior del útero (matriz) que desemboca en la parte superior de la vagina.

La infección por ciertas variedades del virus del papiloma humano (VPH) es la causa principal de cáncer de cuello uterino en las mujeres.² Por ello la importancia de las

² Este virus se transmite por relaciones sexuales y por contacto piel a piel. El hombre es el transmisor -asintomático las más de las veces- del VPH. Cabe señalar que el VPH es causa necesaria, pero no suficiente, para el desarrollo del CaCu.

Cáncer de mama y cervicouterino

acciones preventivas, entre las que se destaca la vacuna contra el VPH.³ Para identificar las etapas iniciales de cáncer cervicouterino se debe realizar cada año la prueba de Papanicolau para detectar posibles alteraciones que pueden desarrollar cáncer en caso de persistir.⁴ A la par del Papanicolau, puede realizarse una prueba de VPH, que confirma la presencia del virus.

El Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva (CNEGSR)⁵ señala que en 2019 se realizaron 641,189 citologías cervicales.

Para 2022, la tasa de mortalidad del CaCu en mujeres de 25 años y más fue de 14.35 defunciones por cada 100 mil mujeres del grupo de edad. Entre los principales tumores malignos por los que fallecen las mujeres de 25 años y más, el CaCu se encuentra en segundo lugar, con 11.7% de las muertes por tumores malignos. Por grupo de edad, la tasa de mortalidad del cáncer cérvico-uterino, pasa de 11.8 muertes por cada 100 mil mujeres de 40 a 49 años de edad, a 19.1 en mujeres de 50 a 59 años y 33.0 en mujeres de 60 años y más.

Se conocen más de 150 tipos de VPH que infectan a la especie humana, alrededor de 40 afectan los genitales y 14 de ellos son considerados de alto riesgo para el desarrollo de CaCu.

³ Se recomienda esta vacuna en niñas de 9 a 12 años. Para más información, puede consultarse <https://www.gob.mx/salud/censia/articulos/vacunas-contra-el-virus-del-papiloma-humano-vph-130835?state=published>

⁴ A la par del Papanicolau (citología cervical) que busca detectar cambios celulares o células anormales en el cuello uterino, puede realizarse una prueba de VPH, que confirma la presencia del virus. Es importante mencionar que la sola infección por el virus del papiloma no amerita tratamiento; sólo deben tratarse las lesiones que producen verrugas genitales o las precursoras de alto grado (displasias moderadas o severas) en el cuello del útero.

⁵ Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva (CNEGSR). Mastografías 2019. Disponible en: <https://datos.gob.mx/busca/dataset/cancer-de-la-mujer-sicam-cancer-cervico-uterino/resource/9ed96316-0e26-4d2e-9a91-df5e2a80999f>.

Cáncer de mama y cervicouterino

Referencias

Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva (CNEGSR), noviembre 2022. Materiales informáticos de Cáncer de la Mujer. Disponible en <https://www.gob.mx/salud/cnegsr/acciones-y-programas/materiales-informativos-de-cancer-de-la-mujer>, consultado el 29 de abril de 2024.

Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva (CNEGSR). Día Internacional contra el Cáncer de Mama. Disponible en <https://www.gob.mx/salud/cnegsr/prensa/dia-internacional-contra-el-cancer-de-mama>, consultado el 13 de abril de 2022.

Consejo Nacional de Población (CONAPO). Proyecciones de Población de México 2015-2030. (septiembre 2019).

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Estadísticas a propósito del día internacional de la lucha contra el cáncer de mama, Sala de prensa, disponible en <https://inegi.org.mx/app/saladeprensa/noticia.html?id=8498>, consultado el 20 de junio de 2024.

Organización Panamericana de la Salud (OPS), 2015. *Prevención: Factores de riesgo y prevención del cáncer de mama*. Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2015/prevencion-factores-riesgo.pdf>

Organización Panamericana de la Salud (OPS), 2016. *Control integral del cáncer cervicouterino. Guía de prácticas esenciales*. Segunda edición. Disponible en: http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/28512/9789275318799_spa.pdf

Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología (DGE 2022), Anuario de morbilidad 1984-2022. Disponible en: https://epidemiologia.salud.gob.mx/anuario/html/incidencia_enfermedad.html, consultado el 30 de abril de 2024.

Secretaría de Salud. Dirección General de Información en Salud (SS-DGIS 2023), *Tasa de mortalidad 1998-2022*, disponible en: <http://sinaiscap.salud.gob.mx:8080/DGIS/#>, consultado el 29 de abril de 2024.

Secretaría de Salud. Dirección General de Información en Salud (SS-DGIS), *Base de datos de defunciones generales 1979-2022. [en línea]*, disponible en: http://www.dgis.salud.gob.mx/contenidos/basesdedatos/bdc_defunciones_gobmx.html

Actualizada a junio de 2024