

## *Trabajo de cuidados*

La división sexual del trabajo es una de las principales causas por las que existe entre hombres y mujeres un acceso desigual a la educación y al trabajo remunerado. Siendo relegadas históricamente al ámbito de lo doméstico mientras que los hombres han de salir a los espacios públicos. En este sentido resulta indispensable analizar la distribución del trabajo de cuidados al interior de los hogares para la concientización de esta problemática y realizar acciones en favor de las mujeres.

El tiempo que se dedica a los cuidados especiales a integrantes que tienen una enfermedad crónica, temporal o discapacidad, es decir, que no pueden valerse por sí mismos fue de 12.2 entre las mujeres y de 6.7 horas para los hombres. Esto implica que las mujeres tienden a usar casi del doble de tiempo para estos integrantes en comparación con los hombres.

El cuidado a integrantes entre cero y cinco años, para darle de comer, beber, bañar o acostar fue de 14.6 horas entre las mujeres y de 6.0 horas para los hombres.

Cuando se analiza al grupo entre cero y 14 años se tiene que las mujeres usan 6.3 horas y los hombres 3.5 horas para cuidar a este grupo que está en edades escolares y requieren apoyo para sus alimentos, llevar y recoger de la escuela, actividades extras y ayuda con tareas.

En el caso del cuidado de aquellos integrantes con 60 y más años también se presenta que las mujeres invierten 2.3 horas y los hombres 2.5 horas a la semana, excluyendo los cuidados pasivos.

Cuando se analizan las horas de trabajo de cuidados entre la población hablante de lengua indígena se tiene que las mujeres usan más tiempo que sus pares no hablantes y que los hombres usan menos de su tiempo para el cuidado de las y los integrantes que lo necesitan comparados con hombres no hablantes (excepto cuando se trata de personas con enfermedades crónicas o discapacidades).

El tiempo de cuidado a los integrantes que requieren cuidados especiales ante una enfermedad o discapacidad es para las mujeres de un promedio de 10.7 horas mientras que los hombres hablantes usan 7.2 horas (.5 horas más que los no hablantes).

El tiempo de cuidado hacia las personas infantes del hogar de cero a 5 años, es en promedio para las mujeres hablantes de lengua indígena de 13.6 horas (1 hora más que las no hablantes) y los hombres usan 5.3 horas (.7 horas menos que los no hablantes).

Entre los menores de 14 años las horas de cuidado que usan las mujeres hablantes es de 5.7 horas y de 3.7 horas para hombres.

El tiempo de cuidado a personas mayores de 60 años que dedican las mujeres hablantes es de 2.2 horas (0.1 hora más que las no hablantes) y de 3.2 horas entre los hombres hablantes, es decir, 0.7 horas menos que los no hablantes.

## **Referencias**

Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI] (2019). Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT).

*Actualizada a febrero de 2022*