

VIH y el sida

La palabra VIH significa virus de inmunodeficiencia humana. Cuando el VIH entra en el cuerpo de una persona, comienza a multiplicarse y a distribuirse a través de la sangre, lo que causa una infección que se distingue por debilitar poco a poco el sistema inmune y reducir la capacidad natural del organismo para combatir infecciones y otras enfermedades. Esta infección puede estar latente por décadas y no causar síntomas. Sin embargo, aunque no haya manifestaciones, la infección sí puede transmitirse, de ahí la importancia de realizarse pruebas de detección periódicamente.

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) es el estado más severo de la infección causada por el VIH y puede aparecer pocos años después de la infección.

El sida sigue siendo una pandemia que, a pesar del compromiso mundial para reducir las muertes, en 2022 se registraron 630,000 muertes a causa de enfermedades relacionadas con el sida y 1.3 millones de personas se infectaron con el VIH. El 46% de las nuevas infecciones por VIH fueron mujeres y niñas para ese año (ONUSIDA, 2024).

La Estrategia Mundial contra el sida 2021-2026 de ONUSIDA¹ y la Declaración Política de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre el VIH y el sida² dan un nuevo impulso urgente a todos los países para la eliminación de esta pandemia (ONUSIDA, 2021).

Según ONUSIDA, en México la epidemia se encuentra concentrada en las poblaciones más vulnerables: hombres que tienen sexo con otros hombres (HSH), hombres trabajadores sexuales (HTS), mujeres trans (MT), personas que se inyectan drogas (PID) y personas privadas de la libertad (PPL) (CENSIDA, 2023b).

En México, desde 1983 a octubre de 2023 se contabilizaron 365,916 casos de personas con VIH (mujeres 18.1% y hombres 81.9%); de éstas, 237,076 viven con el virus. Asimismo, se diagnosticaron 13,489 nuevos casos durante 2023, de estos el 85.7% correspondió a casos en hombres y el 14.3% a mujeres (CENSIDA, 2023).

En este periodo de 38 años, las entidades con más casos reportados son: Ciudad de México, México, Veracruz y Jalisco con porcentaje de 13.3%, 10.2%, 9.3% y 5.8% respectivamente. Las entidades con mayor representatividad de mujeres son Veracruz con 12.6%, México con 8.9% y Ciudad de México con 7.5% (CENSIDA, 2023).

Al finalizar 2021, la tasa de mortalidad por VIH fue de 3.7 por cada 100 mil habitantes en general, siendo de 1.2 en mujeres y 6.3 en hombres (INEGI 2022).

Para saber si una persona tiene VIH, se le realiza un análisis de sangre. Existen pruebas rápidas que ayudan a detectar la infección con una sola gota de sangre del dedo. La confiabilidad de estas pruebas es muy alta; la mayoría de ellas detectan los anticuerpos generados por el organismo ante la presencia del VIH. Para que el resultado de la prueba sea confiable, debe haber pasado el periodo de ventana, es decir, el tiempo que tarda el

¹ La Estrategia mundial se puede consultar en: https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/global-AIDS-strategy-2021-2026_es.pdf.

² La declaración política se puede consultar en: <https://www.unaids.org/es/resources/documents/2021/2021-political-declaration-on-hiv-and-aids>.

VIH y el sida

cuerpo en desarrollar anticuerpos contra el virus (y que son los detectados por algunas pruebas). Si alguien resulta positivo, se le realiza una serie de estudios adicionales en corto tiempo para tener un diagnóstico confirmado de infección por VIH. Las principales prácticas de riesgo para contraer el virus son: tener relaciones sexuales vaginales o anales sin condón y compartir agujas contaminadas.

Durante 2022 se realizaron 1.8 millones de pruebas para la detección de VIH, administradas por la Secretaría de Salud (CENSIDA, 2023b).

De las 370 mil personas que se estima viven con VIH, 63 mil son mujeres de 15 años y más (17%). A diciembre de 2022, 38,592 mujeres adultas se encontraban en tratamiento antirretroviral, es decir, 16.7% del total de las personas en tratamiento antirretroviral (TAR) (CENSIDA, 2023b).

VIH - mujeres embarazadas

Durante 2023 se realizaron 412,586 detecciones de VIH en mujeres embarazadas, que representan una cobertura del 79.4% del total de embarazadas. Al finalizar el tercer trimestre, se detectaron 37 casos de VIH por transmisión vertical, esto es, de madre embarazada al hijo (CENSIDA, 2023 y 2023b).

Tratamiento

La medicina especializada para tratar el VIH se llama antirretroviral, la cual evita la multiplicación del virus y disminuye su cantidad en el cuerpo. Así que el sistema inmune se va recuperando hasta que las defensas puedan combatir por sí mismas a las enfermedades. Con un tratamiento adecuado se puede llegar a la indetectabilidad, es decir, que prácticamente desaparece la cantidad de virus en la sangre por lo que no transmite la infección, aunque el virus sigue oculto en el cuerpo en sitios conocidos como reservorios; de ahí que se afirme que el tratamiento antirretroviral también es una forma de prevenir nuevas infecciones.

Al cierre de 2022, había 230,000 personas con tratamiento antirretroviral (TAR) una razón de 5 hombres por cada mujer (CENSIDA, 2023b).

Referencias

CENSIDA, Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH y sida 2023 Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades Transmisibles, Sistema de Vigilancia Epidemiológica de VIH, Informe histórico tercer trimestre de 2023, disponible en https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/872352/VIH_DVEET_3erTrim_2023.pdf, consultado el 13 de marzo de 2024.

CENSIDA, Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH y sida 2023b, Dirección de Atención Integral, Boletín de atención integral de personas que viven con VIH, Vol. 7, N. 4 – Diciembre 2023, disponible en https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/873833/BOLETIN_DAI_ESPECIAL_2023_30112023_1.pdf, consultado el 13 de marzo de 2024.

INEGI, Estadísticas a Propósito del Día Mundial de la Lucha contra el VIH/ sida (1 de diciembre), disponible en: <https://www.inegi.org.mx/app/saladeprensa/noticia.html?id=7799>, consultado 13 de marzo de 2024

ONUSIDA, Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida 2024, Actualización Mundial sobre el SIDA 2024, disponible en: <https://www.unaids.org/es>, consultado el 13 de marzo de 2024.

Actualizada a marzo de 2024