

Salud sexual y reproductiva

La salud reproductiva aborda los mecanismos de la procreación y el funcionamiento del aparato reproductor en todas las etapas de la vida, implica la capacidad de disfrutar una vida sexual responsable, satisfactoria y segura, así como la libertad procrear. La salud sexual refiere a un estado general de bienestar físico, mental y social, en relación con la sexualidad, y no solamente la ausencia de enfermedad, disfunción o malestar. La salud sexual no abarca la totalidad de la salud reproductiva, ni viceversa, sino que ambas están íntimamente relacionadas. (OMS, 2018; OMS, 2020).

En este sentido, a continuación, se presentan algunos de los resultados principales relacionados con la salud sexual y reproductiva, provenientes de la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2023:

- A nivel nacional, la edad mediana al inicio de la vida sexual de las mujeres es a los 18 años.
- El 11.3% de las mujeres de 15 a 49 años han tenido más hijos e hijas que su ideal.
- La razón principal por la que las mujeres de 15 a 49 años han tenido más hijas o hijos que su ideal es: 33.0% no utilizaron métodos anticonceptivos, 26.4% les falló el método anticonceptivo, 17.9% su pareja quería más hijas o hijos, y 5.7% no conocían métodos anticonceptivos.
- 68.9% de las mujeres de 15 a 49 años embarazadas, deseaban su embarazo.
- 37.0% de las mujeres embarazadas de 15 a 49 años que tienen dos o más hijas/os sobrevivientes, no deseaban su embarazo.
- 49.9% de las mujeres nunca embarazadas intentar tener hijas/os.
- La Tasa Global de Fecundidad (TGF) refiere al número promedio de hijas e hijos que tendría una mujer durante su vida reproductiva (15-49 años), para el trienio 2020-2022, es de 1.60.
- La TGF en las localidades rurales es de 2.13 hijas/os por mujer y en las localidades urbanas es de 1.44.
- La TGF en mujeres hablantes de lengua indígena es de 2.55, en comparación con las no hablantes de alguna lengua indígena que es de 1.55.

Salud sexual y reproductiva

- Las entidades con la mayor TGF, para el quinquenio 2018-2022, son: Chiapas (2.39), Zacatecas (2.32) y Guerrero (2.30); en contraste, las más bajas son: Ciudad de México (0.96), Estado de México (1.45) y Quintana Roo (1.50).
- Las Tasas Específicas de Fecundidad (TEF) se refieren a las y los nacidos vivos por cada mil mujeres de cada grupo de edad: 45.2 por cada mil adolescentes, la TEF más alta corresponde a las mujeres de 20 a 24 años: 85.5.

Durante el periodo 2018-2023:

- 95.6% de las mujeres embarazadas recibieron atención prenatal. En Ciudad de México sólo el 93.2% y en Sonora el 93.9%.
- El promedio de consultas prenatales fue de 9.8. En Chiapas sólo el 8.6 y en Quintana Roo 9.1 consultas.
- 75.3% de las mujeres tuvieron una revisión posparto, de ellas 78.6% durante los primeros 15 días posteriores al parto. En Yucatán sólo 68.0% y en Sinaloa el 68.2% tuvieron revisión posparto.
- 93.7 de las y los niños nacidos durante el periodo fueron alimentados con leche materna.

En 2023, de las mujeres que han tenido relaciones sexuales, 52.0% declararon que no utilizaron algún método en su primera relación. De ellas:

- 30.1% señaló que no tenía planeado sostener relaciones sexuales
- 22.2% desconocía métodos anticonceptivos
- 21.6% deseaba embarazarse
- 13.0% otra razón
- 11.5% confiaba en no quedar embarazada

Referencias

Organización Mundial de la Salud, [OMS] (2020) Temas de salud. Salud reproductiva, consultado el 26 de agosto de 2020, disponible en: https://www.who.int/topics/reproductive_health/es/

Organización Mundial de la Salud [OMS] (2018), La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo, consultado el 26 de agosto de 2020, disponible en: https://www.who.int/reproductivehealth/publications/sexual_health/sh-linkages-rh/es/

Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI] (2023), Presentación de resultados, Tabulados básicos y Tabulados complementarios de la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2023, consultado el 18 de junio de 2024, disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/enadid/2023/#Tabulados>

Actualizada en junio de 2024